

Las Manos Limpias Salvan Vidas

**¡Lávese las manos para remover
los gérmenes y mantenerse saludable!**



**Lávese las manos con agua y jabón por lo menos
durante 20 segundos:**

- ◆ Después de ir al baño
- ◆ Antes de manejar o comer alimentos
- ◆ Frecuentemente durante el día

Para más información visite:
cdc.gov/spanish/especialescdc/lavarmanos/index.html




**LIVE WELL
SAN DIEGO**
LIVEWELLSD.ORG